

## Praktiskais treniņš

# VADĪTĀJU PERSONĪGĀS ATTĪSTĪBAS TREIŅŠ

*“Būt līderim nozīmē panākt, lai cilvēki vēlas Tev sekot; neviens nevēlas sekot tam, kurš pats nezina, kurp dodas.”*

*/Joe Namath/*



**ŠAJĀ TREIŅĀ MĒS KOPĪGI STRĀDĀSIM, LAI SASNIEGTU JAUNU PERSONĪBAS IZAUGSMES LĪMENI, KAS VEICINĀS BIZNESA ATTĪSTĪBU.**

### **TREIŅĀ REZULTĀTĀ TU:**

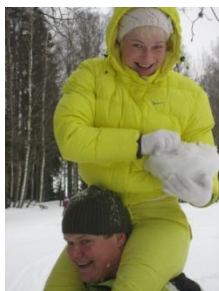
- Attīstīsi savu personiskās izaugsmes vīziju.
- Nospraudīsi galvenos mērķus izaugsmei.
- Atklāsi ierobežojošos uzskatus, darbības un dzīves jomas, kas kavē veiksmi un izaugsmi.
- Izveidosi 4 pakāpju rīcības plānu.
- Piedzīvoši spēcīgas, pozitīvas pārmaiņas personiskās izaugsmes jomā.
- Saņēmsi enerģijas lādiņu un motivāciju turpināt iesākto un sasniegt jaunus rezultātus.

## VADĪTĀJU PERSONISKĀS ATTĪSTĪBAS TREIŅA NORISE:

<b>I DIENA</b>	<b>9:30-10:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ierašanās, iekārtošanās lauku mājā.</li> </ul>
	<b>10:00-18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iepazīšanās ar treniņa biedriem.</li> <li>▪ Mērķi, iepazīšanās ar treniņa principiem, vienošanās par noteikumiem un savstarpējo sadzīvi 4 dienu laikā.</li> <li>▪ Pusdienas.</li> <li>▪ Personīgie mērķi.</li> <li>▪ Izaicinājuma uzdevumi brīvā dabā.</li> <li>▪ Personiskās izaugsmes un attīstības jomas. Straujas attīstības formula.</li> </ul>
	<b>18:00-21:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas vakariņas</li> </ul>
	<b>21:00-23:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atgriezeniskā saite un atbalsts.</li> </ul>
<b>II DIENA</b>	<b>8:00-9:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas brokastis.</li> </ul>
	<b>9:00-18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Izaicinājuma uzdevums Madonā.</li> <li>▪ Pusdienas.</li> <li>▪ Individuālie, grupas novērojumi un secinājumi.</li> <li>▪ Ierobežojošie un atbalstošie uzskati.</li> <li>▪ Dziļo personisko vērtību atklāšana, <b>Vizija</b>, personiskā misija. To sasaiste ar uzņēmuma vīziju un misiju.</li> </ul>
	<b>18:00-21:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas vakariņas.</li> </ul>
	<b>21:00-23:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atgriezeniskā saite un atbalsts.</li> </ul>
	<b>No 23:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lauku pirts.</li> </ul>
<b>III DIENA</b>	<b>8:00-9:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas brokastis.</li> </ul>
	<b>9:00-18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Izaicinājuma uzdevumi brīvā dabā.</li> <li>▪ Pusdienas.</li> <li>▪ Vadītāja spējas un instrumenti.</li> </ul>
	<b>18:00-21:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas vakariņas.</li> </ul>
	<b>21:00-23:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Atgriezeniskā saite un atbalsts.</li> </ul>
<b>IV DIENA</b>	<b>8:00-9:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pašu gatavotas brokastis.</li> </ul>
	<b>9:00-18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Izaicinājuma uzdevumi brīvā dabā.</li> <li>▪ Pusdienas.</li> <li>▪ Vadītāja meistarība, tās attīstīšanas plāns un soļi.</li> <li>▪ Atbalstošas vides radīšana.</li> <li>▪ Atgriezeniskā saite un atbalsts.</li> </ul>
	<b>18:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Noslēguma rituāls un atvadīšanās.</li> </ul>

## DAŽI VADĪTĀJU PERSONISKĀS ATTĪSTĪBAS TREIŅA UZDEVUMI:

### ❖ Izaicinājuma uzdevums Madonā



Komunikācijas un sadarbības uzdevums grupās ar mērķi uzlabot komunikācijas un lēmumu pieņemšanas prasmes mērķu sasniegšanā. Uzdevumu pieeja ir balsfīta uz indivīdu pieredzi un prasmēm risināt situācijas ar ierobežotiem resursiem, izmantojot savu pieredzi un prasmes kā pamata resursu. Uzdevuma vide ir pilsēta, cilvēki ielās, organizācijas, veikali, muzeji utt. Uzdevuma laikā ir aizliegts izmantot personīgos resursus – naudu, telefonus, kredītkartes utt. Kā ir teicis kāds austrumu gudrais – „mans ir tas, ko man nevar atņemt!”, tāpēc misijas mērķis ir apzināties savas personības stiprās un vājās puses, lai pilnveidotos un attīstītu vadītāja prasmes.

❖ **Personīgās vērtības, vīzija un misija.** Tas ir pamats, uz kura būvēt sava uzņēmuma un komandas attīstības vīziju. Jo skaidrāk tu to redzi, jo vairāk cilvēku tev vēlas sekot. Kā ir teicis kāds starptautiska uzņēmuma vadītājs: „Būt līderim nozīmē radīt pasauli, kurai cilvēki vēlas piederēt”.

4 dienu laikā mēs atradīsim atbildes uz jautājumu: „Ko nozīmē būt vadītājam – MEISTARAM? Kas no MEISTARAM vajadzīgā Tev jau piemīt/ir? Kas vēl būtu vajadzīgs, lai tu kļūtu par MEISTARU? Kāda atbalstoša vide Tev būtu vajadzīga? Kā tādu izveidot?”

### ❖ Izaicinājuma uzdevumi brīvā dabā

Āra aktivitāšu veids būs atkarīgs no treniņa laikā esošajiem laika apstākļiem. Visu uzdevumu pieeja ir balsfīta uz outdoor leadership metodoloģijas principiem (vairāk te: [www.nols.edu](http://www.nols.edu)) Tev ir unikāla iespēja uzzināt vairāk par sevi, savu spēju robežām un veikt dažādus uzdevumus kopā ar treniņa biedriem sadarbības un uzticības pilnā gaisotnē.



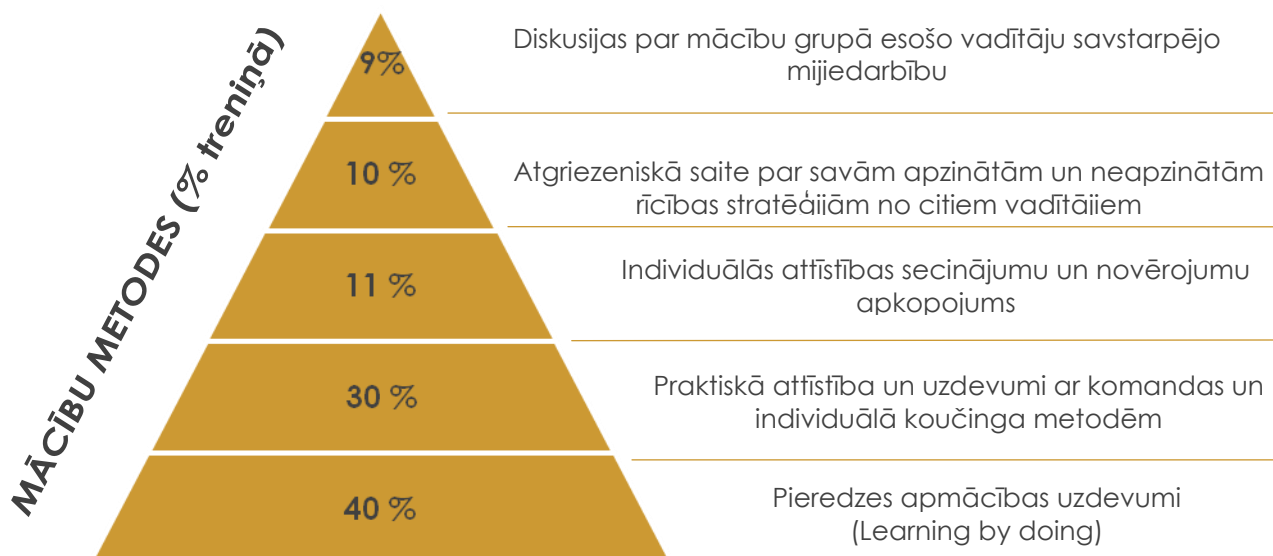
## APMĀCĪBU METODES

Mācību metodes izstrādātas, ņemot vērā jaunākās tendences pasaulē veiksmīgu vadītāju attīstības jomā, kā arī pieredzes apmācības (experiential learning) un komandas un individuālā koučinga (coaching) metodes. Apmācības notiek pozitīvā, iedvesmojošā gaisotnē un ļauj ļabi justies ikvienam dalībniekam.

Treniņš ir balstīts uz praktisku uzdevumu veikšanu ar sekojošu izvērtējumu gan individuāli, gan grupās, ar mērķi izprast sevi, savas vēlmes pēc attīstības, savas stiprās puses, savas barjeras un ierobežojošās jomas. Šāda pieeja ļauj salīdzinoši īsā laikā attīstīt sevi par tādu vadītāju, kas ir spējīgs sasniegt nākošā līmeņa rezultātus.



Katrs nākamais uzdevums ietver sevī (paredz) iepriekšējo secinājumu un uzlabojumu ieviešanu dzīvē.



### TRENIŅA KOPĒJAIS ILGUMS:

- 29.02. - 03.03.2012
- 4 dienas (4 dienas, trīs naktis ar nakšņošanu treniņa vietā)

**DALĪBAS MAKSA:** Ls 239 /Dalības maksā ietilpst treniņa materiāli, ēdināšana un nakšņošana/

## VADĪTĀJU ATTĪSTĪBAS TREIŅU VADA:



**Valdis Vanags** - komandas treniņu veidotājs un vadītājs, „Sense Of Team” vadītājs.



**Mēs radām un vadām apstākļus Jūsu komandas attīstībai.**



**Jānis Zēlavs** - apmācību vadītājs, biznesa vadības konsultants, sertificēts biznesa vadības, līderības un komandu koučs (International Coach Federation, Erickson Coaching International), „MIND Management” valdes loceklis.



***It always seems impossible until it's done.***  
***/N. Mandela/***

